



2007年 南インド・ケララ アイアンガーヨガ リトリート

Yoga retreat in Kerala South India 2007

日時

2007年12月22日～12月31日

リトリート後、ご希望の方は「ケララ発見の旅」または「現地の村に滞在し、伝統芸術工芸を学ぶプログラム」にも参加可能です。

場所

南インド・ケララ州コッタヤム県 『チャムンディ・ヒルパレス』にて。
チャムンディ・ヒルパレスは、ケララ州の州都ティルヴァナンタプラムまたは
コーチから自動車ですら3時間ほどにある、アユールヴェーダリゾートです。

リトリート

10日間にわたり、アサナとプラナヤマのクラス（一日約5～6時間）が朝と夕方であり、
フランス/マルセイユにあるアイアンガーヨガセンターのステファン・ラロが指導します。
彼はインド/プーナにある、アイアンガーヨガインスティテュートからシニアティーチャーの資格を認定されており、1992年からヨガを教えています。
クラスは仏・英語で進められます（日本語通訳が付く可能性もあります）。

費用

9月1日以前のお申込み：800ユーロ

9月2日以降のお申込み：900ユーロ

費用には、チャムンディ・ヒルパレスでの滞在費と食事代、ヨガクラスの代金が含まれます。
部屋は2人1部屋になります。

詳細及び申込書はこちら：<http://www.yogaiyengar.net>

旅行の手配とワークショップを円滑にすすめるため、早めのお申込みをおすすめします。
現地での活動、インドに行くにあたっての情報、アドバイスなどは登録の際におたずねください。
リトリート後はご希望により、ミニバスでの旅行を手配します。添乗員付き。
現地での活動、インドに行くにあたっての情報、アドバイスなどは登録の際におたずねください。

連絡先

Centre de Yoga Iyengar de Marseille

Website : www.yogaiyengar.net

Email : yogaiyengarmarseille@free.fr

日本語：iwaimisa@hotmail.com（いわいみさ）