



STAGE de YOGA IYENGAR®

organisé par L'Association
Sanfloraine de Yoga

24 et 25 Mai 2025 à Saint Flour (Cantal)

Avec Stéphane LALO

Enseignant certifié Niveau 4

Responsable du Centre de Yoga Iyengar de Marseille

NIVEAU : 6 mois de pratique

HORAIRES : samedi 10h /13 h – 14h30 /17h30

dimanche 9h / 12h – 13h30 / 16h30

TARIF: 140€ le week-end complet / 1 jour - 80€

1 / 2 journée – 50€



L'ENSEIGNANT :

Enseignant « Niveau 4 » , certifié par B.K.S. et Geeta Iyengar, il a commencé à pratiquer le yoga en 1973. Il passe plusieurs années dans des centres de méditation Vipassana et ashrams de Yoga en expérimentant différentes écoles avant de se consacrer exclusivement à la pratique de la méthode Iyengar à partir de 1985. Depuis, il effectue de longs séjours à l'Institut de Pune auprès de la famille Iyengar. Il enseigne le yoga à Marseille depuis 1990, forme des enseignants depuis 2007 et anime régulièrement des stages en France et à l'étranger.

www.yogaiyengar.net/cole-de-yoga/

REPAS : apportez votre pique-nique (collation légère)

INFOS / CONTACT : yoga.iyengar.saint.flour@gmail.com

INSCRIPTION AU STAGE / ARRHEES

- Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront prises en fonction des dates d'arrivée des bulletins d'inscription.

- Chèque d'arrhes de 50 € (au nom de **Association Sanfloraine de yoga**) et bulletin d'inscription à **remettre à votre enseignant de l'Association Sanfloraine de Yoga ou à envoyer à l'adresse suivante** : Association Sanfloraine de yoga Gymnase Victor Hugo 27 rue du collège 15100 Saint Flour

Intégralité du stage à régler le 1er jour du stage par chèque au nom de **Association Sanfloraine de yoga**

DÉSISTEMENT : après le 10 mai 2025, les arrhes déjà versées seront conservées.

INFOS ET CONTACT: yoga.iyengar.saint.flour@gmail.com

.....

INSCRIPTION AU STAGE DE YOGA IYENGAR® 24/25 Mai 2025 avec Stéphane Lalo

NOM:.....

PRÉNOM:.....

AGE :

ADRESSE:.....

.....

TÉL.:.....

E-MAIL:.....

Inscription : (entourez et précisez le jour)

les 2 jours – 140€

1 journée – 80€ (précisez quel jour).....

1/2 journée – 50€ (précisez laquelle).....

Nb Années Pratique:.....

Enseignant habituel:.....

Professeur Yoga Iyengar: Oui / Non

Problèmes particuliers.....

**Association Sanfloraine de Yoga - Gymnase Victor Hugo - 27, rue du Collège -
15100 SAINT-FLOUR N°SIRET: 840 064 737 00017**